

Acta 1º Reunión Grupo de Insomnio de la SES

Madrid 24 Marzo de 2017

Asistentes: Xesca Cañelles, Montse Pujol, Juan Jose Poza, Manuel de Entrambasaguas, Juanjo Ortega. Jesús Pujol, Ainhoa Alvarez. Hernando Perez, Juanjo Agustí Visiedo, Odile Romero

Excusa asistencia Pilar Cuartero

Se inicia la reunión con la lectura de documento presentación del grupo, se hacen pequeñas aportaciones que Odile Romero realizara y enviara para aprobación definitiva por e-mail, en el plazo de una semana máximo, se enviara el documento a la web de la SES, en el apartado de socios

Se discuten los siguientes proyectos a realizar durante el próximo año, adjudicando autores a cada uno de ellos como se expone a continuación

- 1.-Elaborar un documento útil con un máximo de 10 preguntas en historia clínica de rutina que permita al médico de atención primaria identificar los casos de insomnio de forma ágil y distribuirlo a los centro de atención primaria para que homogeneizar criterios de trabajo y derivación. Jesus Pujol, Francesca Cañellas
- 2.-Elaborar un documento guía que permita diferenciar indicaciones en el uso de Melatonina de liberación inmediata y retardada. Juanjo Poza, Juanjo Ortega, Montse Pujol
- 3.-Pautas sobre el uso y “guías” o algoritmo a seguir para disminuir el consumo de BZP en ancianos. Pilar Cuartero, Ainhoa Alvarez, Juanjo Agustí
- 4.-Elaborar encuesta para poder estudiar la prevalencia real del insomnio según la definición de la Clasificación Internacional en España, considerando grupos de edad/sexo/comunidad autónoma y quizás asociado a posibles factores de riesgo como: situación laboral, familiar... Manuel de Entrambasaguas, Hernando Perez, Odile Romero

El trabajo se irá realizando vía mail o teleconferencia si procede:

Número de marcación interna de la conferencia: 91 139 01 50. Código de acceso del participante: 344 536 Acceso administrador: 525736

Entregar índice de los proyectos para presentar en la reunión de los grupos de trabajo con la junta directiva en Santander.

La coordinadora mantendrá feedback mensualmente con los diferentes proyectos para ver evolución

Próxima reunión presencial en octubre, fecha a determinar según el Mundial de sueño (Praga)